



COMMUNIQUER AVEC LE MIND MAPPING (principes)

→ Public

- Toute personne souhaitant améliorer son efficacité professionnelle par l'utilisation d'une méthode créative apportant une vision globale et synthétique

→ Objectifs

- Découvrir la méthode créative de structuration du raisonnement
- Utiliser la méthode créative de la carte mentale (mind map) dans les situations de travail quotidiennes

→ Méthodes pédagogiques

- La pédagogie est fondée sur la réalisation d'exercices mettant en œuvre à la fois la technique et l'animation d'un groupe de travail à l'aide de la technique du mind mapping (carte mentale)

→ Programme

> Analyser son mode de pensée préférentiel

- Etes vous plutôt cerveau gauche ou cerveau droit
- Pensée analytique et pensée créative
- S'entraîner à penser autrement
- Approche globale des situations
- Nous raisonnons aussi par association d'idées
- La carte mentale ou « mind map » au service de l'approche globale

> Technique d'élaboration d'une carte mentale

- Les logiciels supports – exemple de Mind Manager
- Exercices pratiques de prise en main – création et mise en forme de cartes mentales

> Les circonstances d'utilisation du mind mapping

- Organiser vos idées, plan de travail et plans d'action
- Exposer simplement des processus complexes, en décortiquant chaque phase ou étape
- Faire de la gestion de projet : création d'activité, conception d'un produit, rédaction de cahier des charges
- Communiquer efficacement : préparer votre plan média sans rien oublier, programmer vos actions de communication,...
- Préparer des cours
- Prendre des notes de manière synthétique et synoptique

> Animer un groupe avec la technique du mind mapping

- Définir et circonscrire un problème
- Réaliser le diagnostic d'une situation
- Rechercher des solutions
- Etc

> Identifier la nature des freins à la délégation

- Reconnaître ses propres freins pour les dépasser
- Savoir identifier ce que vous devez ou ne devez pas déléguer
- Contrôler la délégation

→ Suivi et évaluation

> Évaluation du dispositif de formation :

- Une évaluation à chaud sera réalisée à la fin de la formation.
- Un questionnaire de satisfaction et d'évaluation du dispositif sera remis à chaque stagiaire. Le but est d'évaluer la pertinence des dispositifs de formation mis en place en terme d'enseignement, d'accompagnement, d'organisation, de fonctionnement, de mise à disposition de ressources pédagogiques, de pratiques pédagogiques et d'adéquation des contenus, ...
- Une synthèse écrite du questionnaire d'évaluation, renseigné par les participants, sera adressé.